



Management
Consulting
Heimann plus



[Kompetenzfelder](#) ▼ [Referenzen](#) ▼ [Philosophie](#) ▼ [Profil](#) ▼

[Kontakt](#) [Impressum](#)

Individuum + Balance

Zu wissen, wie man selber „tickt“ und was es braucht, um auch in stressigen Zeiten die Balance zu halten und die eigene innere Mitte zu stärken ist eine wesentliche Qualität belastbarer und ausgeglichener Führungskräfte und Mitarbeiter.

Im Kompetenzfeld Individuum + Balance bekommen Sie

- ein Personal Coaching zu Berufs- und Lebensthemen, um die Balance zwischen beidem in ein gesundes Verhältnis zu bringen.
- die Überprüfung Ihres persönlichen Ressourceneinsatzes - Förderung der Selbstwahrnehmung und Ihres Energieeinsatzes mit Nutzung der Flow-Momente.
- Beratung und gemeinsame Entwicklung eines „Balance-Plans“ mit geeigneten Maßnahmen zur inneren und äußeren Gesundheit und Ausgewogenheit. Seminare zum Thema Stressmanagement und Balance, auch work-life-balance genannt.
- den Einsatz diagnostischer tools zum Kennenlernen der eigenen Präferenzen, Überzeugungen und Glaubenssysteme, die hindernd oder fördernd sein können.



Kontakt:
Renate Heimann
Phone +49 2233 63528
mail@Heimannplus.com